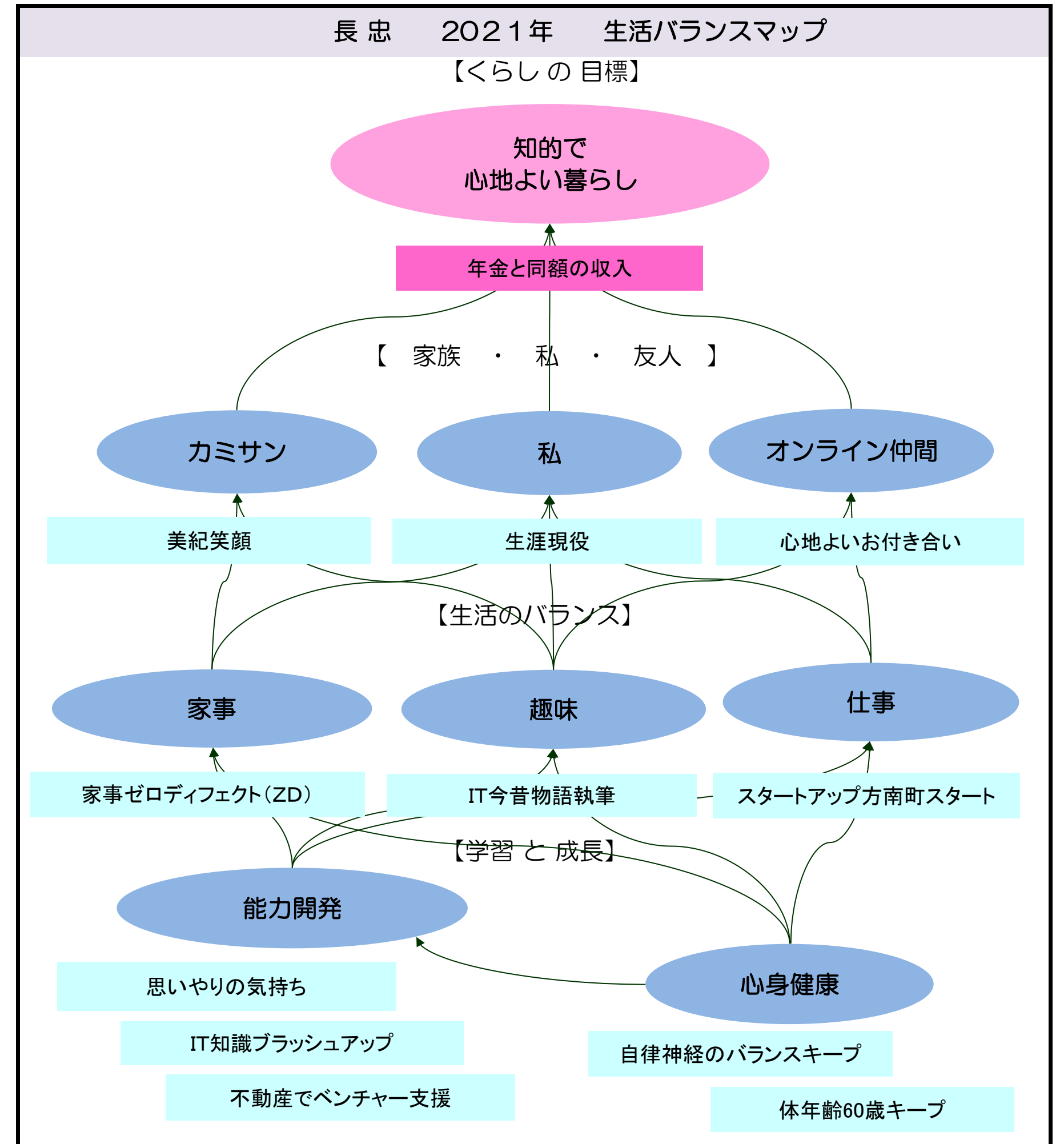
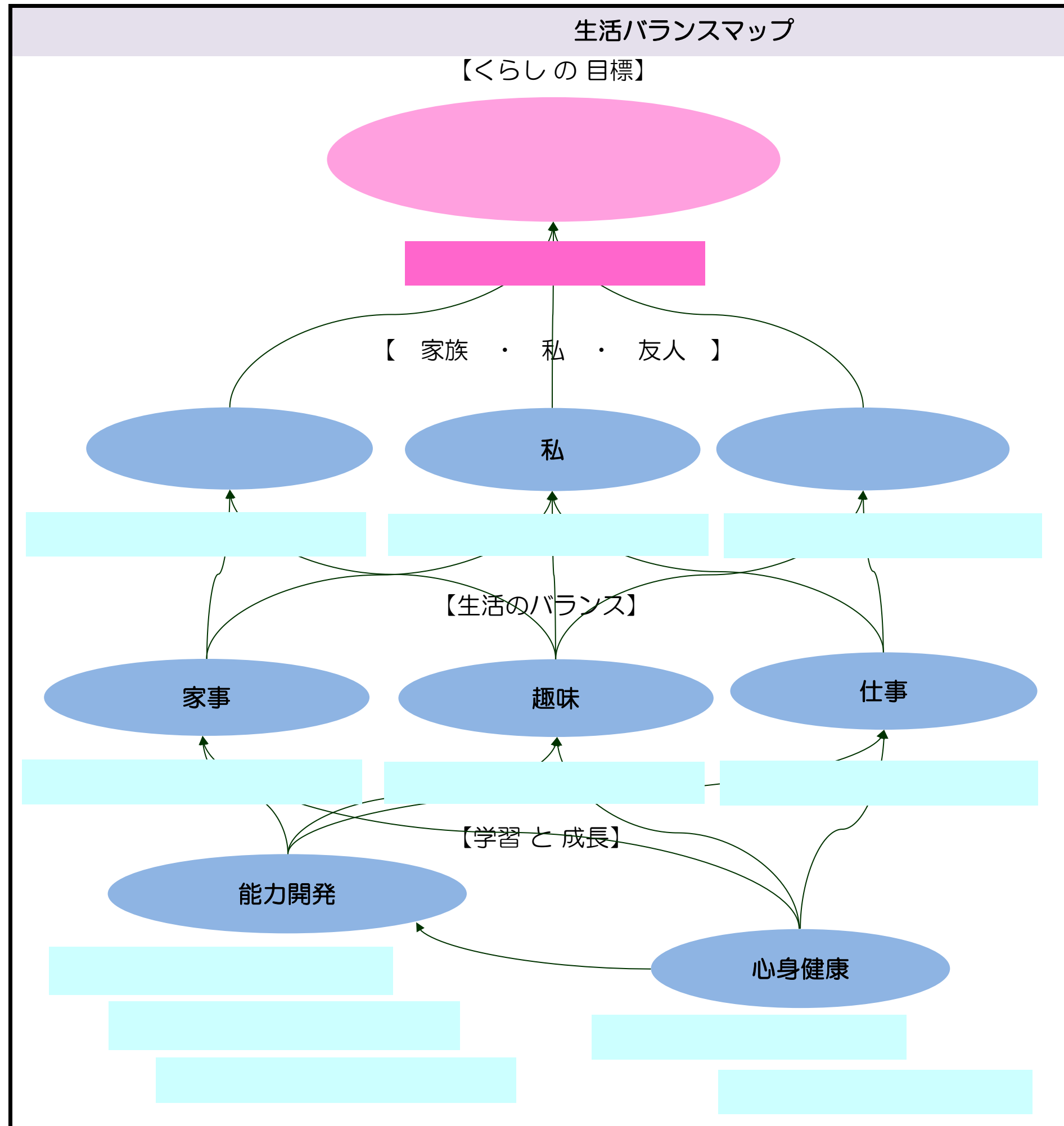


生活のバランスを取りたいと思っているあなたに差し上げます。右側が私のマップですが、これを参考に左側に自分用を作って見ては如何？

ちょっと背伸びをしてカッコ良く作り、大切な方々とシェアすることをお勧めします。実現に向けての励みになります。

このシートに手書きで記入もOKですが、元のエクセルシートをご希望の方には差し上げます。自分用にカスタマイズ出来ます。連絡先 cho@mx.mesh.ne.jp



私はどのような暮らしをしたいのか？

大切な人と私の好ましい状態は？

家のこと、趣味のこと、仕事のこと、についての目標

脳とからだのレベルアップ目標

目標の達成状況

出来た！ ○

今一歩 △

残念 ×

スコアカード												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

スコアカード												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
年金と同額の収入												
美紀笑顔												
生涯現役												
心地よいお付き合い												
家事ZD												
IT今昔物語執筆												
スタートアップ方南町スタート												
思いやりの気持ち												
IT知識ブラッシュアップ												
不動産でベンチャー支援												
自律神経のバランスキープ												
体年齢60歳キープ												